

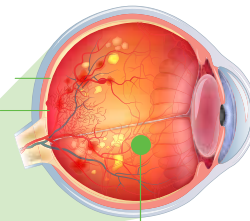


ENTRETIEN D'ACCOMPAGNEMENT BUM/PRÉ-TRAJET **DIABÈTE TYPE 2**

+ COMPLICATIONS À LONG TERME

ATTEINTE DES GROS VAISSEAUX SANGUINS

Accidents vasculaires cérébraux (AVC)
Atteinte des vaisseaux coronaires (angor, infarctus)
Artérite des membres inférieurs (douleur à la marche, claudication)



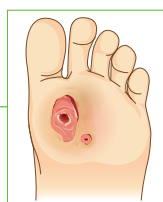
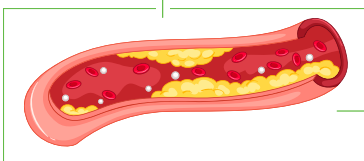
ATTEINTE DES PETITS VAISSEAUX SANGUIN

Au niveau des yeux :
rétinopathie diabétique :
détérioration progressive de
la vision → cécité
Au niveau des reins :
néphropathie diabétique →
insuffisance rénale, dialyse



ATTEINTE DES NERFS

Neuropathie diabétique :
diminution de la sensibilité
au niveau des pieds et
des mains, élancements
dans les jambes, picotements
ou engourdissements
des extrémités, crampes
nocturnes, faiblesse
musculaire, syndrome des
jambes sans repos



COMPLICATION NEUROLOGIQUE ET VASCULAIRE

Pied diabétique → ulcères, nécrose, amputation

ET AUSSI :

Ralentissement de la cicatrisation
Infections plus fréquentes

+ PRISE EN CHARGE MULTIFACTORIELLE

FAIRE BAISSER LA GLYCÉMIE



Alimentation équilibrée



Activité physique



Traitement médicamenteux

TRAITEMENT DES AUTRES FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRES



Hypertension artérielle



Hypercholestérolémie



Tabagisme



Obésité



Sédentarité

PRÉVENTION ET TRAITEMENT DES COMPLICATIONS



Soins des pieds, examen annuel



Contrôle ophtalmologique annuel



Contrôle annuel de la micro-albuminurie



Contrôle dentaire annuel



Vaccination antigrippe

+ HYPOGLYCÉMIE

SYMPTÔMES D'HYPOGLYCÉMIE DÉBUTANTE



Maux de tête



Sensation de faim



Transpiration



Pâleur
Tremblements



Faiblesse
Vertiges



Palpitations



Troubles de la vision

CONDUITE À TENIR

1. TOUT DE SUITE

En cas d'hypoglycémie : 15 g de sucres rapides



4 morceaux de sucre



15 g de sucre de raisin



150 ml de boisson sucrée (ex. cola, pas light) ou jus de fruit



2 cuillères à café de miel

Généralement, les symptômes disparaissent après 10 à 15 min. Si nécessaire, reprendre 15 g de sucres rapides.

2. APRÈS 15 MINUTES

Manger une collation avec des sucres plus lents afin d'éviter une nouvelle hypoglycémie une heure plus tard.



une tartine



un biscuit sec



un morceau de fruit