

## **Dans la lutte contre la propagation du coronavirus, les principales recommandations sont :**

Que recommander : ?

L'Application de ces quelques mesures d'hygiène :

1. Restez à la maison si vous êtes malade.
2. Se laver les mains régulièrement à l'eau et au savon
3. Eternuez et se moucher dans un mouchoir en papier.
4. Eternuez ou toussiez dans le creux de votre coude.

Ralentissez la propagation du virus en suivant ces quelques conseils :

- Evitez de serrer la main ou d'embrasser vos interlocuteurs
- Accordez une attention toute particulière aux personnes à risques :
  - Les personnes âgées de plus de 65 ans,
  - Les personnes sous pathologies chroniques (diabète, maladies cardiaques, pulmonaires ou rénales, ...)
  - Les enfants jusque 6 mois,
  - Les femmes enceintes,
  - Les personnes dont le système immunitaire est affaibli.
- ATTENTION : les enfants même s'ils ne constituent pas un groupe à risque, ils peuvent facilement transmettre le virus. EVITER les contacts entre enfants et personnes âgées.
- Evitez les contacts avec les personnes visiblement malades.

### **Recommandations d'application jusqu'au 31 mars.**

#### **Recommandations pour les écoles**

Les enfants peuvent continuer à aller à l'école (s'ils ne sont pas malades bien entendu).

Quelques conseils pour limiter la propagation du virus à l'école :

- Evitez les rassemblements, donc, reportez temporairement les fêtes scolaires, journées portes ouvertes et réunions parents d'élèves.
- Evitez le contact avec des personnes fragiles.
- Les excursions d'une journée, surtout en plein air, peuvent être maintenues, les voyages scolaires de plusieurs jours à l'étranger sont déconseillés.

#### **Recommandations pour les entreprises**

- Favorisez la possibilité de télétravail.

