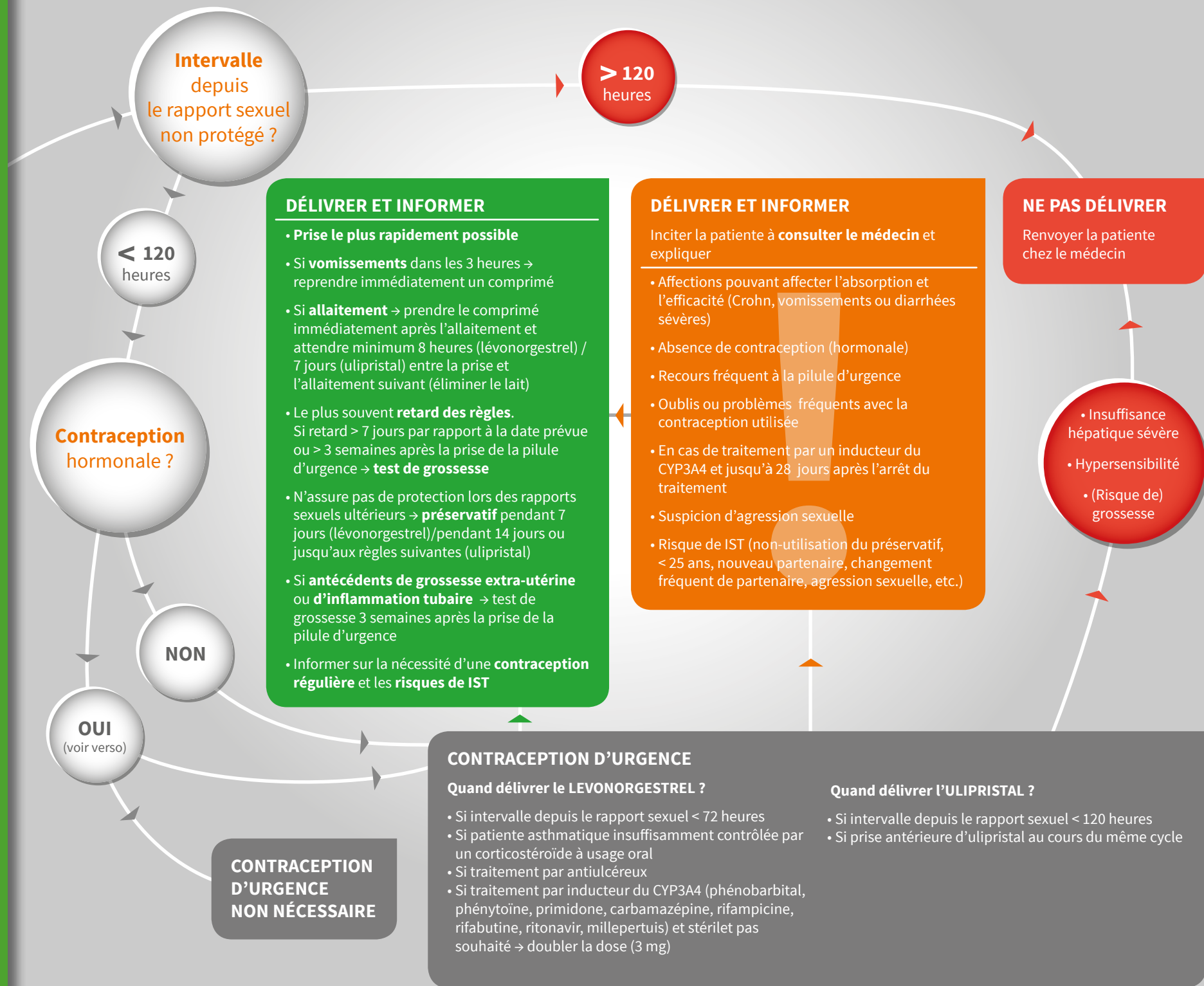
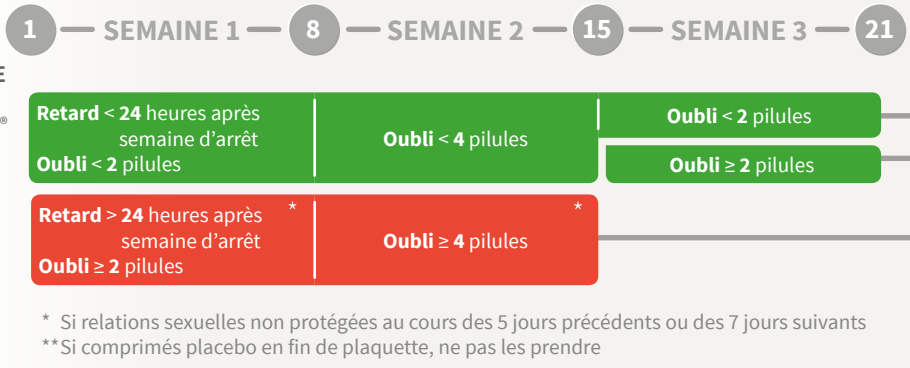


# QUAND DÉLIVRER LA PILULE D'URGENCE



J'ai oublié ma pilule... Mon patch s'est décollé... J'ai oublié de replacer mon anneau !

**Pilule OESTRO-PROGESTATIVE**  
sauf pilule séquentielle Qlaira®



Poursuivre la plaquette normalement et commencer une nouvelle plaquette sans semaine d'arrêt\*\*

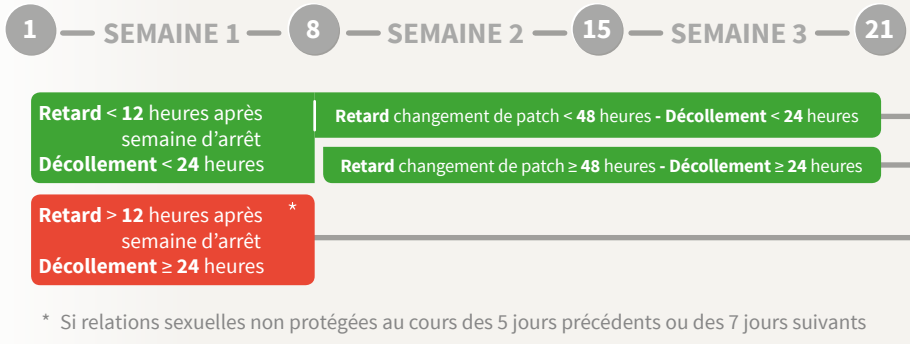
**OU**

Arrêter pendant 7 jours à partir du jour de l'oubli et commencer un nouveau cycle après la semaine d'arrêt (uniquement si utilisation correcte les 7 jours précédents)

**MINI-pilule**



**PATCH**

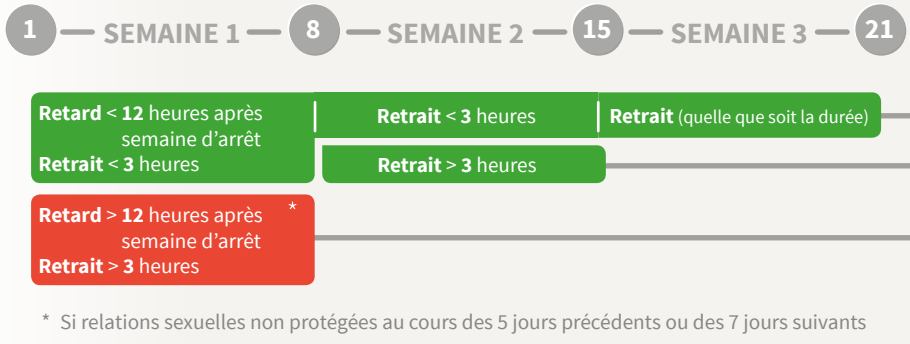


**En cas de problème au cours de la 3<sup>e</sup> semaine :**  
(Re)placer le patch. Terminer le cycle et commencer un nouveau cycle de 3 semaines sans semaine d'arrêt

**OU**

Arrêter pendant 7 jours à partir du jour de l'oubli et commencer un nouveau cycle après la semaine d'arrêt (uniquement si utilisation correcte les 7 jours précédents)

**ANNEAU**



**En cas de problème au cours de la 3<sup>e</sup> semaine :**  
(Re)placer l'anneau. Terminer le cycle et commencer un nouveau cycle de 3 semaines sans semaine d'arrêt

**OU**

Arrêter pendant 7 jours à partir du jour de l'oubli et commencer un nouveau cycle après la semaine d'arrêt (uniquement si utilisation correcte les 7 jours précédents)

- L'utilisation correcte du contraceptif pendant au moins 7 jours consécutifs est nécessaire pour empêcher l'ovulation et garantir l'effet contraceptif.
- La période d'arrêt doit être au maximum de 7 jours.
- Le retard est calculé à partir de l'heure à laquelle aurait dû être prise la dose oubliée.
- La pilule d'urgence n'est pas nécessaire durant la 2<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> semaine si l'utilisation du contraceptif s'est faite correctement les 7 jours précédents, à moins d'oublis répétés ou prolongés au cours du même cycle.

Prendre le (dernier) comprimé oublié immédiatement. Poursuivre la plaquette normalement (même si cela implique la prise de 2 comprimés le même jour)

(Re)placer le patch/l'anneau et poursuivre le cycle normalement

Préservatif pendant 7 jours

Pilule d'urgence et préservatif pendant 7 jours (lévonorgestrel) / pendant 14 jours ou jusqu'aux règles suivantes (ulipristal)