

Test de Fagerström ou Test de dépendance à la nicotine

Questions	Réponses	Points
Combien de temps après le réveil fumez-vous votre première cigarette?	Moins de 5 minutes	■ 3
	6-30 minutes	■ 2
	31-60 minutes	■ 1
	Après 60 minutes	■ 0
Combien de cigarettes fumez-vous par jour?	31 ou plus	■ 3
	21 -31	■ 2
	11-20	■ 1
	Moins de 10	■ 0
Trouvez-vous qu'il est difficile de s'abstenir de fumer dans les endroits où cela est interdit?	Oui	■ 1
	Non	■ 0
De quelle cigarette vous passeriez-vous le plus difficilement?	La première du matin	■ 1
	N'importe quelle autre	■ 0
Fumez-vous plus pendant les premières heures du matin que pendant le reste de la journée?	Oui	■ 1
	Non	■ 0
Fumez vous aussi lorsque vous êtes malades et que vous passez la plus grand partie de votre journée au lit?	Oui	■ 1
	Non	■ 0
TOTAL:		
<p>Degré de dépendance à la nicotine: Score 0-2: très léger Score 3-4: léger Score 5: moyen Score 6-7: sévère Score de 8-10: très sévère</p>		

Cachet de la pharmacie: